

Informace o alergenech, dietách a vlastním jídle

Praktické informace pro strážníky a zákonné zástupce

RYCHLÁ ORIENTACE Informace o konkrétních alergenech v každém pokrmu jsou uvedeny v jídelníčku. Číselné kódy vysvětluje přehled SJ-04.

1 Jak jídelna označuje alergeny

- 1.1 U každého pokrmu jsou v jídelníčku uvedeny číselné kódy alergenů, které byly použity při jeho přípravě a jsou v pokrmu přítomny, byť v pozměněné formě.
- 1.2 Význam kódů 1–14 je uveden v dokumentu SJ-04, který je dostupný u místa výdeje a na webu školy. Číselný kód je srozumitelný pouze ve spojení s tímto seznamem.
- 1.3 Potřebujete-li informaci o konkrétním pokrmu, obraťte se před jeho převzetím na personál jídelny nebo na vedoucí školní jídelny: 417 639 240, jidelna@4zsmost.cz.
- 1.4 Informace o alergenech nenahrazuje lékařskou diagnózu ani individuální posouzení bezpečnosti pokrmu. Při závažné alergii je nutné postupovat podle doporučení ošetřujícího lékaře.

2 Alergie a intolerance

Potravinová alergie je reakce imunitního systému na určitou potravinu nebo její složku. Potravinová intolerance má jiný mechanismus a její projevy mohou být odlišné. U obou stavů je důležité vycházet z odborně stanovené diagnózy a konkrétních doporučení.

Evropské předpisy vymezují 14 skupin látek a produktů, o jejichž použití musí být spotřebitel informován. Seznam nezahrnuje všechny potraviny, na které může mít konkrétní člověk nežádoucí reakci.

3 Zdravotní omezení a dietní stravování

- 3.1 Má-li žák zdravotní omezení, které může ovlivnit jeho bezpečnost při pobytu ve škole, zákonný zástupce je oznámí škole příslušným postupem. Samotná informace pracovníkovi jídelny nenahrazuje zdravotní nebo bezpečnostní plán žáka.
- 3.2 Školní jídelna v době vydání tohoto informačního listu nepřipravuje individuální dietní pokrmy. Dietní školní stravování může provozovatel poskytovat pouze za podmínek stanovených vyhláškou č. 107/2005 Sb.; nejde o automatickou povinnost každé jídelny.
- 3.3 Zákonný zástupce může požádat školu o individuální projednání potřeb žáka. Výsledkem může být zejména upřesnění bezpečnostního postupu, organizace vlastního jídla nebo nezbytné pomoci.

4 Vlastní jídlo

- 4.1 Dítě, žák nebo student, kterému škola zajišťuje školní stravování, může v jídelně konzumovat vlastní jídlo časově a prostorově společně s ostatními strážníky. Není nutné, aby současně odebíral školní oběd.
- 4.2 Potřebuje-li dítě nebo žák při konzumaci vlastního jídla nebo v souvislosti s ním nezbytnou pomoc, zákonný zástupce se předem obrátí na školu. Konkrétní pomoc se stanoví podle potřeby dítěte a provozních podmínek.
- 4.3 Vlastní jídlo přinese v čisté, uzavřené a vhodné nádobě označené jménem žáka. Za jeho složení, zdravotní vhodnost a bezpečnost při přípravě a dopravě odpovídá osoba, která je připravila nebo dodala.
- 4.4 Případné uložení, ohřev, manipulace s nádobou nebo likvidace zbytků se řeší předem individuální dohodou. Jídelna neposkytuje úkony, které nebyly dohodnuty nebo které nelze bezpečně zajistit.

5 Co dělat při akutní reakci

- Žák nebo přítomná osoba okamžitě upozorní nejbližšího zaměstnance školy.
- Zaměstnanci postupují podle zdravotních informací a nastaveného plánu žáka, poskytnou první pomoc a podle stavu přivolají zdravotnickou záchrannou službu na číslo 155.
- Při bezprostředním ohrožení života se nečeká na kontakt se zákonným zástupcem.

6 Právní základ

Nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011, zejména čl. 21, čl. 44 a příloha II; zákon č. 110/1997 Sb.; vyhláška č. 417/2016 Sb.; vyhláška č. 107/2005 Sb., zejména § 2 odst. 4 a 5 a § 4 odst. 10.

Aktualizováno k 24. 8. 2026. Při změně provozu dietního stravování nebo právních předpisů musí být vydána nová verze.